

” Overgang til voksenliv og  
en selvstændig tilværelse

# Indsatskatalog

## Hybelinstitutionen

### 2020



# Indledning

## Om os

Det socialpædagogiske tilbud Hybelinstitutionen er en del af Center for Fleksible Indsatser og Boformer i Borgercenter Børn og Unge i Socialforvaltningen i Københavns Kommune. Tilbuddet rummer cirka 100 pladser til udsatte unge i alderen 15-23 foruden flere forskellige forebyggende indsatser, hvor målgruppen kan være 12 - 25 år.

Hybelinstitutionen har mange forskellige boformer og derfor er der mulighed for at sammensætte individuelt tilpassede indsatser, hvor valget af boform indgår som en del af den samlede indsats.

Vores opgave er at støtte de unges mestring og overgang til voksenlivet, så de bliver bedst muligt i stand til at klare tilværelsen på egen hånd. Den opgave og det mål er fælles for alle unge, vi arbejder sammen med.

## Mestring, brobygning og kompetencer

Vores arbejde tilrettelægges ud fra den grundholdning at alle mennesker ønsker at klare sig selv. I samarbejde med den unge, er det Hybelinstitutionens opgave at finde frem til, hvilken udviklingsstøtte der skal til, for at den unge kan opnå et godt liv for sig selv.

Herfra er det vores opgave at tilrettelægge den rette indsats og etablere en samarbejdsalliance med den unge, så vi i fællesskab kan arbejde med handleplansmålene og finde frem til, hvad der udgør mestring for den enkelte unge.

Det sker særligt ved at arbejde med at udvikle den unges handlemuligheder ved at styrke deres relationelle kompetencer, så de får bedre mulighed for at deltage i studie- og arbejdsliv. Og gennem støtte til at udvikle konkrete kompetencer til at leve og bo selvstændigt.

Derudover er brobygningen til almensamfundets tilbud og muligheder centralt i alle Hybelinstitutionens indsatser, fordi det rækker ud over anbringelsen og kan være med til at sikre et bæredygtigt fundament for den unges liv.

## Om de unge

De unge er unikke, men fælles for dem er, at de har brug for støtte til at skabe nye erfaringer i samspil med andre og opnå større tillid til at de kan skabe det liv, de ønsker sig.

De unge er ofte prægede af udviklingstraumer, og har gennem deres opvækst ikke haft de samme forudsætninger for personlig udvikling som deres jævnaldrende.

De unge har komplekse udfordringer, og behovet for udviklingsstøtte viser sig i mange af de forskellige sammenhænge, de indgår i; skole, private relationer, familie og i forhold til venner, arbejde mm.

De unge har behov for støtte til at skabe den positive udvikling, der skal til for at kunne mestre livet på egen hånd.

Læs Socialtilsynets beskrivelse af målgruppen [her](#) under menupunktet 'Faglige oplysninger'.

## Vejledende beskrivelser af de unge fordelt på indsattstyper. Se side 6-8 for udvidet beskrivelse.



Unge med komplekse problemstillinger og behov for udviklingsstøtte på mange områder.

De unge har svært ved at indgå i stabile, varige relationer og er i udsatte positioner ift. kriminalitet, misbrug, psykiatri, ensomhed og isolation.

De unge har behov for opsøgende og motiverende støtte til etablering og/eller fastholdelse af tilknytning til fx uddannelse og netværk.

De unge kan have akut opståede behov for støtte til konflikthåndtering og genetablering af samarbejdsrelationer.

De unge har brug for omfattende støtte til regulering og hjælp til udvikling af mentaliseringssevne.

### Indsats 1



Unge, der fortsat har brug for støtte til at mestre tilværelsen såvel følelsesmæssigt som færdighedsmæssigt.

De unge kan have opvækstrelaterede udfordringer, der blandt andet viser sig gennem vanskeligheder i kontakten til andre unge.

De unge formår selv at indgå i samarbejdsrelationer og kan på egen hånd opsøge støtte ved akut opståede behov.

### Indsats 2



Unge, der allerede har opnået mange af de ønskede mål gennem anbringelse på mere intensive og omfattende indsattstyper.

De unge har behov for vedligeholdende støtte, så de opnåede færdigheder bevares.

### Indsats 3



Unge, der skal overgå til egen bolig efter anbringelse.

De unge kan have brug for en intensiv tidsafgrænset støtte i overgangen.

De unge kan have behov for udredning af det fremadrettede støttebehov, behov for støtte til koordinering af indsattser og behov for støtte til at mestre et selvstændigt voksenliv.

### CTI



Unge i alderen 18-25 år, som er udredt og visiteret til et § 107 tilbud.

De unge har oftest flere komplekse udfordringer med fx beskæftigelse, misbrug og psykiatri.

De unge mangler modenhed og færdigheder ift. at mestre livet på egen hånd.

### § 107



Unge mellem 12 og 23 år, der bor hjemme, eller i egen bolig, men hvor der er bekymring for trivsel og udvikling.

Hjemmeboende børn/unge kan have behov for støtte til at blive klar til anbringelse gennem opbygning af en tillidsrelation til en voksen fra Hybelinstitutionen.

Udeboende unge kan efter endt anbringelse opnå fastholdelse af opnåede mestringskompetencer via fortsat støtte.

### Kontaktperson

## Visitation

I visitationen lægges vægt på risiko- og beskyttelsesfaktorer samt de unges kompetencer og muligheder for at opnå en selvstændig tilværelse, og hvordan en indsats i Hybelinstitutionen bedst muligt kan understøtte deres udvikling.

Den unge skal modtage den rette støtte på det rigtige tidspunkt. Det fordrer et fælles fokus på at finde det rette indsatsniveau, hvorfor et anbringelsesforløb i Hybelinstitutionen ofte fører den unge gennem flere indsats typer i takt med, at den unge opnår mestring på flere livs-områder end ved indskrivning. Se model på næste side.

### Boform i forhold til indsatsen

Hybelinstitutionen rummer mange forskellige boformer; selvstændige lejligheder, dele-boliger, opgangsfællesskaber, døgntilbud mm. Det skaber mulighed for fleksibilitet mellem indsats og boform, fordi typen af bolig kan indgå som del af den socialpædagogiske indsats, der bliver tilrettelagt.

Visitation af unge følger grundlæggende strukturen, der er vist på næste side.

### Ændringer i indsatsen

Ændringer i indsatsniveau kan som udgangspunkt først ske efter seks måneder og kun efter en fælles faglig vurdering og dialog. Behovet og muligheden for ændringer i såvel takst som den fremtidige støtte sker derfor altid i tæt dialog mellem myndighed og Hybelinstitutionen.

I henhold til aftale i Borgercenter Børn og Unge har Hybelinstitutionen en opsigelsesfrist på 30 dage når en indsats ophører. Ved interne flytninger i centret frafalder opsigelsesfristen.

### Fleksibelt tilrettelagte indsatser

Det er altid muligt at kontakte visitationen i Hybelinstitutionen ved behov for faglig sparring. Det kan være i sager, hvor der er behov for indsatser, der går på tværs af centrene i borgercentret eller særligt tilrettelagte opgaver. Fx kombinationsindsatser, alternativ afsoning, brobygning til andre foranstaltningstyper eller i forbindelse med uledsagede flygtninge.

## Indsatser

Hybelinstitutionen rummer seks indsatstyper:

- Indsats 1
- Indsats 2
- Indsats 3
- Kontaktperson
- CTI
- § 107 tilbud

Indsatserne bliver beskrevet på de næste sider.

## Kontakt

Caroline Hviid  
Centervisitator

Telefon: 2499 0798  
E-mail: LU7Q@kk.dk

**Opgave:** Understøtte de unges mestring og overgang til voksenliv. **Mål:** En selvstændig voksentilværelse.

## Visitatio- nens af- dækkende faser

### Fagligt

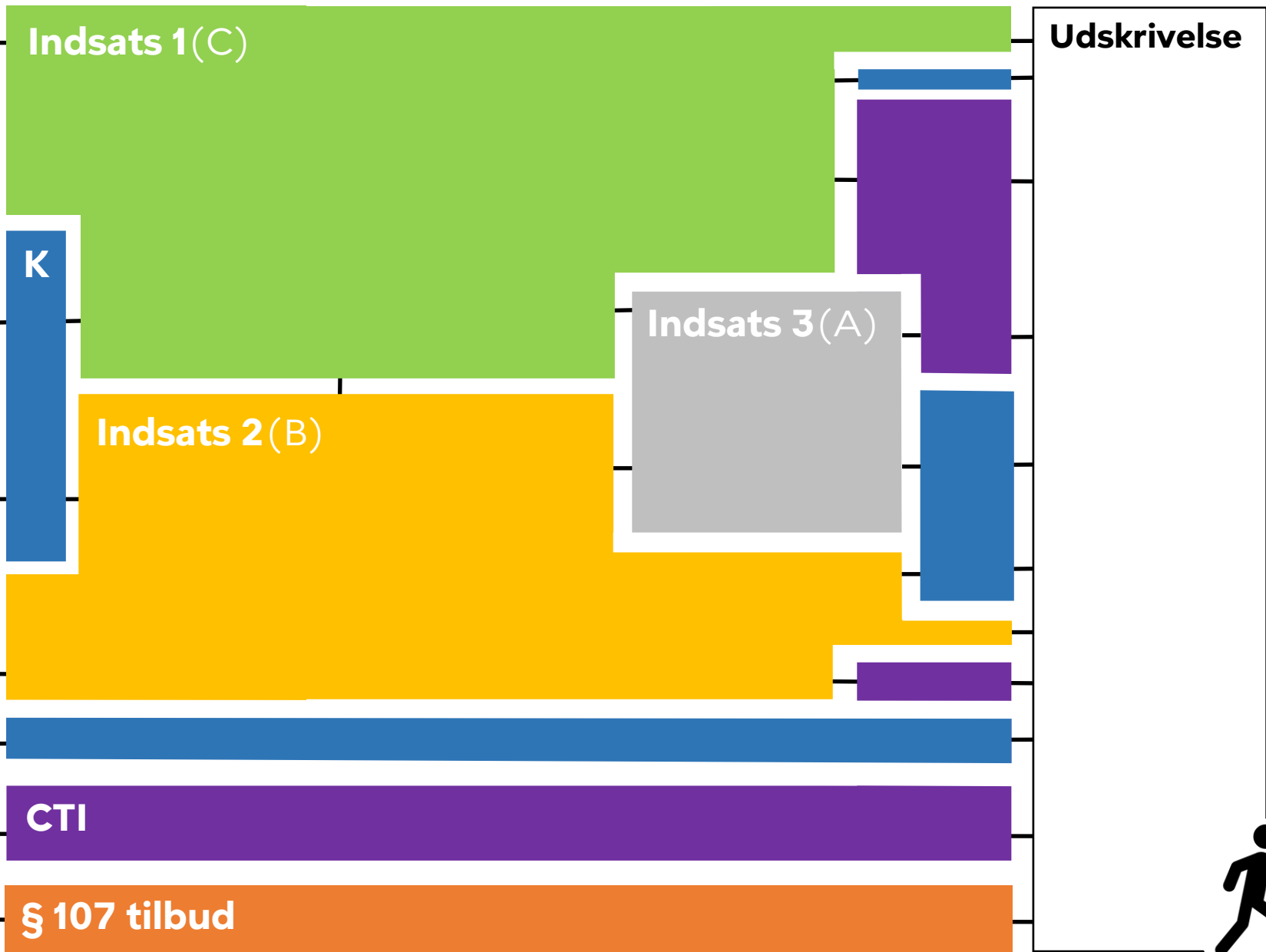
Kompetencer, motivation og udfordringer: Herunder netværk og aktuel beskæftigelse og evne til at indgå i samarbejdsrelationer.

### Boform

Hvordan kan boformen være en del af den socialpædagogiske indsats, den unge skal indgå i?

### Indsats

Indsatsen fastlægges.



## Indsats 1

En helheds- og netværksorienteret indsats med personlig støtte og vejledning på en række områder.

- Støtte til relationelle konflikter og deraf afledte behov for konflikthåndtering.
- Vedholdende og opsøgende støtte til at indgå samarbejde om udviklingsbehov.
- At opbygge nye samspils erfaringer med forudsigelige voksne.
- Støtte til at bo i selvstændig bolig, herunder støtte ift. økonomi, indkøb, madlavning, tøjvask, rengøring, post, E-Boks, NemID, m.m.
- Støtte til at oprette og fastholde relevant uddannelse eller beskæftigelse. Fx i form af perioder med morgenvækning eller hvor den unge følges i skole/beskæftigelse. Mulighed for et tæt samarbejde med skole/beskæftigelsestilbud.
- Støtte i form af samarbejde med og brobygning til fx misbrugsbehandling, psykiatri, psykolog, uddannelsesinstitutioner/ jobcenter, kriminalforsorgen m.m. Herunder hjælp til at organisere og overholde aftaler.
- Støtte til fritidstilbud, fx en sportsgren, herunder mulighed for i perioder at træne sammen med en medarbejder.
- Støtte i form af mentaliserende samtaler med fokus på at udvikle evne til at se mulighed for at tage ansvar for eget liv.
- Støtte i de kriser, der i perioder fylder meget i hverdagen, herunder mulighed for støtte ved akut opståede situationer.
- Støtte til at etablere relationer og venskaber.
- Støtte i form af et inddragende forældresamarbejde og støtte til den unges kontakt og relation til forældrene. Herunder mulighed for selvstændige samtaler med forældre og netværk.

**Pris: 1.609 kr./dag.**

## Indsats 2

En indsats indenfor aftalte områder af den unges tilværelse. Den unge er typisk motiveret for forandring og udvikling, anerkender sit eget problembillede og formår at være opsøgende i forhold til det socialpædagogiske personale.

Personlig støtte og vejledning indenfor aftalte områder:

- At opbygge nye samspils erfaringer med forudsigelige voksne.
- At udvikle den unges sociale kompetencer i en gruppe af jævnaldrende.
- At lære den unge at planlægge og håndtere opgaver forbundet med at bo selvstændigt, herunder budgetlægning, indkøb/madlavning, oprydning/rengøring.
- At lære den unge at håndtere kontakten til myndigheder og uddannelsessystem/beskæftigelse samt andre aktører.
- At støtte den unge i at indgå og overholde aftaler og at opsøge relevant hjælp.
- At støtte den unge i sin personlige udvikling samt i sin indsigt i egne ressourcer og muligheder.
- At støtte den unge i dennes uddannelse eller beskæftigelse.
- At bygge bro til andre tilbud og samarbejdspartnere.
- At støtte den unge til at deltage i fritidsaktiviteter.
- At inddrage og samarbejde med forældre.
- At støtte den unge i at fastholde og/eller opbygge sit netværk.
- At støtte den unge i at håndtere konflikter i relationen til forældre, venner, m.m.

**Pris: 1.072 kr./dag.**

### Hvornår kan den unge få fat i en medarbejder?

Der er medarbejdere tilgængelige i dag-, eftermiddags- og aftentimerne. Der er som udgangspunkt døgntilgængelighed for unge på indsats 1, men ikke på indsats 2. Er der alligevel periodevis behov for dette aftales det individuelt.



### Indsats 3

En udslusningsindsats, der ikke står alene, men altid følger efter en af de to foregående mere omfattende indsattstyper.

Indsats 3 er kendetegnet ved, at den unge typisk er meget selvhjulpnen, har begrænset behov for socialpædagogisk støtte og besidder ressourcerne til at fastholde et stabilt uddannelsesforløb og en positiv udvikling. Den unge har et bæredygtigt netværk, der kan understøtte dette.

Begrænset støtte og vejledning på ét eller få aftalte områder, fx:

- Planlægning og håndtering af hverdagsaktiviteter; oprydning/rengøring, indkøb/madlavning, m.m.
- Støtte til budgetlægning, oprettelse af budgetkonto, kontakt til bank, gældsrådgiver, m.m.
- Kontakt til myndigheder og uddannelsesinstitutioner, der er relevante for den unge efter udskrivning.
- Støtte til at fastholde kontakten til forældre og netværk i øvrigt.
- Støtte til at fastholde tilknytningen til uddannelse/arbejde og planlægning af fremtidige mål for uddannelse og beskæftigelse.

**Pris: 330 kr./dag.**

### Critical Time Intervention (CTI)

Pædagogisk støtte i den svære overgangsperiode mellem anbringelse og selvstændigt voksenliv i egen bolig. CTI kan tilbydes til unge, der har været anbragt på Hybelinstitutionen samt til unge, der overgår til egen bolig fra andre typer af anbringelse.

Støtten struktureres i tre faser á tre måneders varighed og indsatsen er uopsigelig gennem forløbet, idet CTI er en projektindsats, der blandt andet skal bidrage med viden om effekt af efterværn.

Hvert forløb starter med en kontaktskabelsesperiode på 1-2 måneder, hvor den unge fortsat er i anbringelse og CTI-medarbejderen søger at etablere en samarbejdsrelation og oparbejde den nødvendige tillid, så den unge kan modtage støtten. Kontaktskabelsesperioden samt fase 1 udgør ligeledes udredningsarbejdet, hvor CTI-medarbejderen afdækker støttebehovet. Ved udgangen af fase 1 afklares det, i samarbejde med sagsbehandler, om den unge bør VUM'es med henblik på at modtage støtte fra BCV efter CTI-forløbet. Ligeledes er der fokus på at undersøge, om der er behov for fx psykiatrisk udredning eller misbrugsbehandling for at sikre, at den unge fremadrettet modtager relevant hjælp og støtte.

I begyndelsen af hver fase udarbejdes en plan i samarbejde med den unge med udgangspunkt i den unges egne ønsker og forståelse af behov for støtte. Fokus er på nødvendige kompetencer ift. at sikre bolig, at understøtte de unges følelse af hjemlighed i boligen samt at øge den unges forståelse for de krav den unge mødes med i samfundet.

**Pris: 371 kr./dag.**

## § 107 tilbud

Hybelinstitutionen rummer et midlertidigt botilbud med seks lejligheder jf. servicelovens § 107 med henblik på at imødekomme gruppen af borgere i alderen 18-25 år, som er udredt og visiteret til et § 107 tilbud. Tilbuddet medvirker til, at den unge får klarlagt eventuelt behov for fremtidig støtte og/eller foranstaltning.

Personlig støtte og vejledning på en række aftalte områder:

- Uddannelse, skole og beskæftigelse.
- Botræning og selvstændiggørelse.
- Overgang til voksenliv og vejledning i eget ansvar.
- Netværksskabelse og -fastholdelse.
- Introduktion af tilbud og muligheder i almensamfundet.
- Vejledning og støtte til behandling og indsatser med henblik på at reducere evt. forbrug af rusmidler.
- Vejledning og støtte til kriminalitetsforbyggende indsatser.
- Vejledning og støtte til udrednings- og behandlingsforløb i psykiatrien.

**Pris: 1.609 kr./dag.**

## Kontaktperson (K)

En forebyggende indsats, der blandt andet kan iværksættes i forhold til efterfølgende anbringelse – eller som fortsat indsats, når den unge flytter i egen bolig efter endt anbringelse.

Kontaktpersonsindsatsen henvender sig til unge i målgruppen 12 - 23 år som bevilliges kontaktperson. Indsatsen er en forebyggende foranstaltning, hvor Hybelinstitutionen tilrettelægger en afgrænset indsats til den unge på baggrund af den opgave, der formuleres.

Indsatsen er baseret på de mål, der er fastsat i handleplanen og skal som oftest ses som konkrete afgrænsede opgaver rettet mod den unge og i mindre grad mod familie, netværk, skole mv. - med mindre dette er aftalt og fremgår af målene i handleplanen.

Der er mulighed for, at indsatsen kan kombineres med andre støtteforanstaltninger i Hybelinstitutionen, fx støtte i hjemmet, aflastning eller mulighed for anbringelse i Hybelinstitutionen.

**Pris: 350 kr./time.**



Egne noter 

A large empty rectangular box with a thin black border, intended for taking notes.

### **Det socialpædagogiske tilbud Hybelinstitutionen**

Rådmandsgade 43, 2. og 3. sal

2200 København N

Telefon 33 17 60 66

E-mail: [HF7Q@sof.kk.dk](mailto:HF7Q@sof.kk.dk)

Ydelseskataloget er udgivet marts 2020. Der tages forbehold for slåfejl og justeringer i satser og beløb.

Læs mere om Hybelinstitutionen på [fibo.kk.dk](http://fibo.kk.dk)



**Center for Fleksible  
Indsatser og Boformer**  
Hybelinstitutionen



**KØBENHAVNS KOMMUNE**  
Socialforvaltningen  
Borgercenter Børn og Unge